

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.09.2026 3673 / 4571 / 5356 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.034 1.006	Polievka šampiňónová so zeleninou Zapekaná brokolica so syrom Cestoviny Omáčka syrová Čaj ovocný	180/200/220 95/140/200 120/140/165 55/75/90 150/200/200	5.037 14.043 17.001 19.005 1.005	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	23.005 1.025
Utorok 22.09.2026 4599 / 6170 / 7207 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Biela káva	55 20 150	3.007 2.014 1.002	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, chli. Kuracie prsia na kukurici Zemiaky opekané Šalát hlávkový Stolová voda	180/200/220 80/102/128 190/210/260 30/60/60 200/200/200	5.093 9.014 17.029 24.003 1.025	Sladké pečivo Stolová voda	60 200	3.015 1.025
Streda 23.09.2026 299 / 334 / 420 (kJ)				ZATVORENÉ	180/200/220	5.047			
Štvrtok 24.09.2026 4381 / 5551 / 6255 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové plnotučné	55 20 150	3.007 2.039 1.012	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - cvikla Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá.	180/200/220 86/102/128 110/140/170 30/50/50 150/200/200	5.047 7.011 17.017 24.069 1.026	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Piatok 25.09.2026 3763 / 4721 / 5642 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Čaj ovocný s medom a citróno.	55 20 150	3.007 2.049 1.009	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/200/220 50/70/85 190/220/260 40/60/80 150/200/200	5.079 13.050 18.014 3.003 1.032	Jogurt vanilkový Stolová voda	100 200	23.004 1.025

Názov : Základná škola s MŠ Adresa : Školská 622/24, 976 62 Brusno	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026	Strana č.1
---	--	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.09.2026 3673 / 4571 / 5356 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Zapekaná brokolica so syrom Cestoviny Omáčka syrová Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Jogurt ovocný Stolová voda	Mlieko
Utorok 22.09.2026 4599 / 6170 / 7207 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi, chli. Kuracie prsia na kukurici Zemiaky opekané Šalát hlávkový Stolová voda	Obilniny,Mlieko Mlieko	Sladké pečivo Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Streda 23.09.2026 299 / 334 / 420 (kJ)			ZATVORENÉ	Obilniny,Vajcia,Mlieko		
Štvrtok 24.09.2026 4381 / 5551 / 6255 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - cvikla Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá.	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Obilniny	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Piatok 25.09.2026 3763 / 4721 / 5642 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Čaj ovocný s medom a citróno.	Obilniny Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Jogurt vanilkový Stolová voda	Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie